



Children in Wales
Plant yng Nghymru

Llyfryn Hyfforddiant Plant yng Nghymru

Children in Wales/Plant yng Nghymru
25 Windsor Place/25 Plas Winsor
Cardiff/Caerdydd
CF10 3BZ

Tel/Ffôn: 029 2034 2434

Email/E-bost: training@childreninwales.org.uk

Website/Gwefan: www.childreninwales.org.uk

Ein cyrsiau

Mae Plant yng Nghymru yn darparu ystod o gyrsiau hyfforddi sy'n ceisio hybu dull gweithredu integredig ar gyfer pawb sy'n gweithio yn y sector statudol, y trydydd sector a'r sector annibynnol. Mae gennym ni ein tîm staff arbenigol ein hunain, a rhwydwaith cenedlaethol o arbenigwyr unigol yn eu maes, er mwyn cyflwyno digwyddiadau hyfforddi ansawdd uchel ledled Cymru a'r tu hwnt. Mae ein cyrsiau hyfforddi wedi'u bwriadu ar gyfer pobl sy'n gweithio yng Nghymru ac maent yn adlewyrchu cyd-destun, cyfraith a pholisi Cymru.

Os oes gennych chi ddiddordeb mewn prynu un o'n cyrsiau hyfforddi ar gyfer eich sefydliad, neu os hoffech i ni ddatblygu diwrnod hyfforddi yn benodol ar eich cyfer, gall Plant yng Nghymru drefnu hynny i chi. Mae ein cyrsiau wedi'u teilwra ar gyfer union ofynion eich sefydliad a byddwn ni'n darparu rhaglen unigryw, hyfforddwr arbenigol a'r holl ddeunyddiau perthnasol.

Dyma restr o'r mathau o hyfforddiant sydd ar gael:

ACE: Meithrin Gwydnwch yn Wyneb Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod	1 Diwrnod
Profiadau Niweidiol yn ystod Plentyndod ym maes tai	1 Diwrnod
Cyflwyniad i Ymwybyddiaeth Ofalgar yn y Gweithle	1 Diwrnod
Cyflwyniad i Hunan-niweidio a Hunanladdiad	1 Diwrnod
Cyflwyniad i Theori Ymlyniad a deall yr 'Ystyr y tu ôl i Ymddygiad' wrth weithio mewn lleoliadau Plant a Theuluoedd	1 Diwrnod
Erthygl 12: Hawliau Plant a Chyfranogiad	1 Diwrnod
Meithrin Gwydnwch Pobl Ifanc	1 Diwrnod
Datblygiad Plant	1 Diwrnod
Tlodi Plant: Deall yr achosion a'r sbardunau a'r effaith ar blant a phobl ifanc	½ Diwrnod
Camfanteisio'n Rhywiol ar Blant	1 Diwrnod
Celwyddau 'County Lines': Ecsbloetio Plant yn Droseddol – Cyllyll, Gangiau a Chyffuriau ledled Cymru	1 Diwrnod
Ymwybyddiaeth Ddiwylliannol wrth Ddiogelu Plant	1 Diwrnod
Delio gyda Rhieni Gelyniaethus sy'n gwrthod cydweithredu: Canolbwyntio ar y Plant	1 Diwrnod
Anhwylderau Bwyta ymhlith Plant a Phobl Ifanc	1 Diwrnod
E-Ddiogelwch: Cefnogi Rhieni i Gadw Plant yn Ddiogel Ar-lein	1 Diwrnod
Archwilio ymddygiad yn yr Arddegau ac offer i gefnogi hynny	1 Diwrnod
Mynd i'r afael â Pholisi Plant a Theuluoedd yng Nghymru	1 Diwrnod
Cynnwys Plant Anabl	1 Diwrnod
Hyfforddiant "Cadw ein Plant yn Ddiogel" ar gyfer yr Arweinydd Penodedig Amddiffyn Plant	2 Ddiwrnod
Troseddau cyllyll: Beth yw'r ateb?	½ Diwrnod
LHDT+ a Datblygiad Plant	1 Diwrnod
Gwranddo arna i! Sylwi ar blant sydd mewn perygl ac ymateb iddyn nhw	½ Diwrnod

Gwneud Mike yn Syth Eto: Gwneud yr amhosib yn bosib	1 Wythnos
Gwneud pethau'n berffaith 'Queer': Cefnogi Pobl Ifanc LHDT+	1 Diwrnod
Rheoli Ymddygiad Heriol ac Anodd: Technegau dad-esgaladu gyda phlant a phobl ifanc	1 Diwrnod
Mesur Canlyniadau Meddal a'r Pellter a Deithiwyd	1 Diwrnod
Iechyd meddwl a llesiant ymhlith plant a phobl ifanc	1 Diwrnod
Cyfweliadau llawn Ysgogiad	2 Ddiwrnod
Esgeuluso: Deall yr effaith a chadw'r ffocws ar y plentyn	1 Diwrnod
Camdefnyddio Sylweddau gan Rien	1 Diwrnod
Hybu Dinasyddiaeth Ddigidol, Llesiant a Gwydnwch ar gyfer Plant a Phobl Ifanc sy'n tyfu i fyny mewn Byd Digidol	1 Diwrnod
Cynyddu Ymwybyddiaeth o Ddiogelu Plant a Phobl Ifanc	½ Diwrnod
Lleihau damweiniau mewn lleoliadau Gofal Plant yn y Blynyddoedd Cynnar	1 Diwrnod
Lleihau Damweiniau yn y Cartref yn y Blynyddoedd Cynnar: Ymyriadau Effeithiol	1 Diwrnod
Diogelu Oedolion a Phlant	1 Diwrnod
Diogelu Plant rhag Cam-drin cysylltiedig â Diwylliant neu Grefydd	½ Diwrnod
Diogelu Plant Anabl	1 Diwrnod
'Rhyw, Celwyddau a'r Rhyngryw': Ceisio deall y gwahaniaeth rhwng cam-drin rhywiol ar-lein ac archwilio rhywiol	1 Diwrnod
Camdefnyddio Sylweddau a Modelau Ymyrraeth	1 Diwrnod
Goruchwyliaeth: Model ar gyfer ymarfer	2 Ddiwrnod
Y Darlun Mwy: Deall polisi plant a theuluoedd yng Nghymru	½ Diwrnod
Dull Mosaig: Adeiladu darlun o gyfranogiad	1 Diwrnod
Offer ar gyfer Newid: Hybu Lleisiau Pobl Ifanc mewn Asesu ac Ymyriadau	½ Diwrnod
Pontio: Cefnogi Plant a Phobl Ifanc Trawsrywedd	1 Diwrnod
Deall Awtistiaeth a sut mae'n gallu effeithio ar y plentyn a'r gofalwyr	1 Diwrnod
Deall ac Ymateb i Ymddygiad Bwlio	1 Diwrnod
Diogelu Plant a Phobl Ifanc	1 Diwrnod
Deall sut mae Diogelu Lles Plant a Phobl Ifanc: Lefel 3	2 Ddiwrnod
Defnyddio Cyffwrdd Priodol gyda Phlant a Datblygu Polisi Effeithiol ar gyfer eich Gweithle	1 Diwrnod
Sgyrsiau Beth sy'n Bwysig: Gwaith uniongyrchol i ymgysylltu â phlant a phobl ifanc	1 Diwrnod
Pwy sy'n gofalu am y gofalwyr? Cefnogi Gofalwyr Ifanc	1 Diwrnod
Gweithio gyda Thadau	1 Diwrnod
Gweithio gyda Grwpiau	2 Ddiwrnod
Gweithio gyda Rhieni sy'n anfodlon cydweithredu a Chydymffurfio Dirgel	1 Diwrnod
Pobl Ifanc a Chamdefnyddio Sylweddau: Pam dyw'r cyffuriau ddim yn gweithio	1 Diwrnod
Digartrefedd Ieuencid: Y cyfan rydw i eisiau yw to uwch fy mhen	1 Diwrnod

Os oes unrhyw un o'r cyrsiau uchod o ddiddordeb i chi, cysylltwch â ni trwy e-bostio:

training@childreninwales.org.uk

****Bydd yr holl gyrsiau'n rhatach i aelodau Plant yng Nghymru****

Aelodaeth Plant yng Nghymru

Mae Plant yng Nghymru yn sefydliad o aelodau, ac mae'r aelodau'n cynnwys sefydliadau ac unigolion sydd â diddordeb mewn gwella bywydau plant, pobl ifanc a theuluoedd yng Nghymru. Mae aelodaeth yn adnodd ymarferol a gwerthfawr, ac fel aelod gallech ddisgwyl derbyn:

- Gostyngiadau sylweddol i bob cynhadledd, digwyddiad a chwrs hyfforddi
- Tanysgrifiadau i e-friffiadau rheolaidd ar ddatblygiadau polisi ac ystod o bynciau arbenigol, gan gynnwys tlodi plant
- Copi electronig o'n cylchgrawn chwarterol i aelodau
- Hysbysebu eich holl swyddi gwag a'ch digwyddiadau am ddim ar ein gwefan
- Rhwydweithio ag asiantaethau eraill â'r un meddylfryd, a chael cefnogaeth ganddynt
- Cyfle i ymwneud â dylanwadu ar bolisi mewn cyrff lleol a chenedlaethol fel llywodraeth leol a byrddau iechyd, Llywodraeth Cymru a Llywodraeth y Deyrnas Unedig

Dyma beth ddywedodd un o'n haelodau diweddar am aelodaeth:

Mae'r ysgol a'r staff wedi elwa'n aruthrol drwy fod yn aelodau o Plant yng Nghymru. Mae hynny wedi ein helpu gyda'n gwaith ymchwil proffesiynol ynghylch beth sydd orau i'n plant. Mae Plant yng Nghymru wedi hwyluso cyfleoedd hyfforddi gwych, wedi rhannu gwybodaeth amhrisiadwy, ac wedi herio ein ffordd o feddwl. O ganlyniad, mae Millbrook wedi parhau i werthuso a gwella'i darpariaeth ar gyfer pob dysgwr yn effeithiol.

Lindsey Watkins, Pennaeth Ysgol Gynradd Millbrook,
Casnewydd

Beth am ymweld â www.childreninwales.org.uk/membership i ddysgu mwy am ein cynllun aelodaeth a gweld sut gallai weithio i chi?
Hefyd gallech chi ein ffonio ar 029 2034 2434