PLANT YNG NGHYMRU
CHILDREN IN WALES

SUT MAE CEFNOGI HAWLIAU PLANT BACH

Mae'r blynyddoedd cynnar yn "gyfnod allweddol ar gyfer gwireddu hawliau plant" (y Cenhedloedd Unedig 2006, t. 3).

Mae plant bach yn dysgu am eu hawliau trwy'r gofal a'r cyfleoedd maen nhw'n eu cael. Maen nhw'n dechrau mynegi eu hunain, eu cyd-ddibyniaeth ar eraill a sut maen nhw'n cael eu gwerthfawrogi. Maen nhw hefyd yn dechrau dysgu rhannu a gwneud dewisiadau, ac yn dysgu am eu lle yn y byd.

Cael fy ngharu a bodloni fy anghenion	Erthygl 6 and 27
Teimlo'n ddiogel a sicr	Erthygl 19
Bod pawb sy'n gofalu amdanaf yn siarad â'i gilydd er mwyn fy neall yn well a sicrhau fy mod i'n teimlo'n ddiogel a sicr ble bynnag y byddaf fi	Erthygl 19
Meithrin perthnasoedd cadarn â'r bobl sy'n gofalu amdanaf	Erthygl 18
Pobl i ofalu amdanaf, i sicrhau fy mod i'n ddiogel ac i'm helpu i dyfu	Erthygl 6
Anogaeth i fod yn 'fi fy hun' ac amlygu fy mhersonoliaeth	Erthygl 7 and 29
Cymorth i ddeall emosiynau a theimladau mawr; mae'r rhain yn dal i fod mor newydd i mi	Erthygl 6
Cael digon o gyfleoedd i chwarae, a lle i mi arwain y chwarae	Erthygl 31
Archwilio'r byd o'm cwmpas a'm lle i yn y byd hwnnw; gan ddechrau wrth fy nhraed	Erthygl 8 and 28
Datrys problemau a dysgu dal ati a chael cymorth pan fydd pethau'n drech na fi	Erthygl 28
Cymorth o ran dysgu sut i rannu gyda phlant eraill	Erthygl 13
Eich bod yn ceisio gweld y byd trwy fy llygaid i a deall beth sy'n bwysig i mi	Erthygl 3
Eich bod yn meddwl am beth sydd orau i mi wrth wneud penderfyniadau amdanaf	Erthygl 3

WWW.CHILDRENINWALES.ORG.UK/CY

FY LLAIS

Erthygl 12 – yr hawl i fynegi barn yn rhydd ar bob mater sy'n effeithio ar y plentyn ac i'r farn honno gael ei hystyried. Mae plant yn gyfranogwyr gweithredol yn y teulu, y gymuned a'r gymdeithas.

Efallai y gallwch fy neall yn well erbyn hyn; wrth i mi ddechrau pwyntio; eich arwain i leoedd; siarad am yr hyn mae arnaf ei eisiau a'i angen. Ond ni fydd pawb yn deall fy ffyrdd arbennig nac yn gwybod amdanynt, wrth i mi ddechrau archwilio'r byd o'm cwmpas, bydd angen i chi siarad â'r bobl eraill sy'n gofalu amdanaf a sôn amdanaf

Mae angen cymorth arnaf i fynegi, ffurfio a rhannu fy syniadau a'm meddyliau fy hun. Mae angen cyfleoedd arnaf i wneud penderfyniadau wrth i mi archwilio, chwarae a chael cyfle i wneud dewisiadau. Mae'n bosib y bydd angen i chi wylio a gweld beth rwy'n ei wneud; bydd hyn yn eich helpu i'm deall yn well

Wrth i chi fy helpu i wneud hyn, byddaf fi'n magu'r hyder i wneud mwy ohono

PLANT YNG NGHYMRU
CHILDREN IN WALES

WWW.CHILDRENINWALES.ORG.UK/CY