



PLANT YNG NGHYMRU
CHILDREN IN WALES



শিশুদের অধিকার বুঝা

মা-বাবা কিভাবে শিশুদের অধিকারগুলোকে সহায়তা করতে পারেন?



ইউএনসিআরসি কী?

আপনি কি জাতিসংঘের শিশু অধিকার সনদের কথা শুনেছেন (ইউএনসিআরসি)?

এটি 0-18 বছর বয়সী সকল শিশুর অধিকারগুলোর একটি তালিকা।

এই অধিকারগুলো ইউএনসিআরসি-তে নির্ধারণ করা হয়েছে, মোট 54টি অধিকার রয়েছে এবং সেগুলোকে 'আর্টিকেল' বলা হয়।

এটি একটি আন্তর্জাতিকভাবে সম্মত হওয়া দলিল যা শিশুদের অধিকার ও স্বাধীনতার গুরুত্বকে স্বীকার করে এবং সর্বদাই শিশুর সর্বোত্তম স্বার্থকে অগ্রাধিকার দেয়।

অধিকারগুলো নিশ্চিত করে যে আমাদের সকলের সাথে ন্যায্য আচরণ করা হচ্ছে এবং আমাদের সম্পূর্ণ সম্ভাবনায় পৌঁছাতে পারি। শিশুদের প্রাপ্তবয়স্কদের প্রতি **অতিরিক্ত অধিকার** আছে, কারণ তাদের **অতিরিক্ত সুরক্ষার প্রয়োজন** হয় এবং তারা তাদের আশেপাশের প্রাপ্তবয়স্কদের উপর **অত্যন্ত নির্ভরশীল**।

পরিশেষে এটি সব শিশুর হাসি-খুশি, স্বাস্থ্যকর এবং নিরাপদে বেড়ে ওঠার জন্য যা প্রয়োজন তা নিয়ে।



মা-বাবার কাছে এর অর্থ কী?

আমরা মা-বাবাদের জিজ্ঞেস করেছিলাম যে শিশুদের হাসি-খুশি, স্বাস্থ্যকর এবং নিরাপদে বড় হওয়ার জন্য কী প্রয়োজন আর তাদের জবাব ছিল:

ভালবাসা **উষ্ণতা** নিরাপদ পরিবেশ
হাসি-খুশি পরিবেশ **বাড়ি** সীমানা **পরিবার** শিক্ষা
তাদের কথা শোনা **থাবার** নিরাপত্তা

কনভেনশনের অনেক আর্টিকেলের সাথে সংযুক্ত প্রতিক্রিয়া:

'নিরাপদ বোধ করা' এবং 'নিরাপত্তা' ইউএনসিআরসি আর্টিকেল 19-এর সাথে সংযুক্ত যেটি বলে 'শিশুদের ক্ষতি করা যাবে না এবং তাদের যত্ন নিতে হবে এবং নিরাপদ রাখতে হবে।'

'পরিবার, ভালোবাসা এবং উষ্ণতা' আর্টিকেল 18-এর সাথে সংযুক্ত যেটি বলে 'মা-বাবা উভয়কেই তাদের সন্তানদের লালনপালনের দায়িত্ব শেয়ার করতে হবে এবং তাদের সর্বদা প্রতিটি সন্তানের জন্য কী সেবা তা নিয়ে চিন্তা করতে হবে'।

'তাদের কথা শোনা' আর্টিকেল 12-এর সাথে সংযুক্ত 'তুমি যা ঘটতে হবে বলে মনে কর সেই কথা বলার অধিকার এবং শোনা।' অন্যান্য অধিকারগুলোর মধ্যে রয়েছে:

- বেঁচে থাকার অধিকার
- একটি নামের অধিকার
- শিক্ষার অধিকার
- আশেপাশে থাকা এবং খেলার অধিকার



সম্পূর্ণ ইউএনসিআরসি পড়তে [জাতিসংঘের শিশু অধিকারের কনভেনশনে যান](#) ইউনিসেফ ইউকে



মা-বাবারা তাদের সন্তানের অধিকারগুলোকে সহায়তা করতে কী করতে পারেন?

একজন মা/বাবা হিসেবে আপনি আপনার সন্তানের অধিকারগুলোর জন্য সবচেয়ে শক্তিশালী সমর্থক। আপনি আপনার সন্তানকে সবচেয়ে ভালো জানেন এবং তাদের কী প্রয়োজন তা জানেন।

আমরা মা-বাবাদের জিজ্ঞেস করেছিলাম যে তারা তাদের সন্তানদের অধিকারগুলো নিশ্চিত করতে তারা কী করতে পারেন বলে মনে করেন:

তাদের অধিকারগুলো সম্পর্কে জানা **সুরক্ষা দেওয়া ভালবাসায় পূর্ণ বাড়ি দেওয়া তাদের কথা শোনা তাদের সহায়তা করা সুস্থ জীবনধারা**
সংগ্রামগুলো সম্পর্কে সং হওয়া কথা বলা **একটি নিরাপদ স্থান দেওয়া**
সঠিক চিকিৎসা সেবা নিশ্চিত করা যেমন ডাক্তার/দাঁতের চিকিৎসক **উৎসাহিত করা**

ইউএনসিআরসি শিশুদের সহায়তা করার ক্ষেত্রে মা-বাবা, কেয়ারার এবং পরিবারের সদস্যদের গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকাকে স্বীকৃতি দেয়:

- সর্বোত্তম স্বার্থ
- তাদের অধিকারগুলো রক্ষা করা
- তাদের পক্ষে কথা বলা এবং তাদের অধিকারগুলো পূরণ করা হচ্ছে তা নিশ্চিত করা।

আমরা প্রতিদিন এটি করি, এমনকি যখন আমরা এটি জানিও না। উদাহরণস্বরূপ, আপনি যখন ডাক্তারদের কাছে যান অথবা যখন আপনি নার্সারি বা স্কুল টিচারের সাথে কথা বলেন এবং সহায়তা চান।

ইউএনসিআরসি একটি অতিরিক্ত চাওয়া নয় অথবা আপনাকে আরও কিছু করার জন্য কিছু দেওয়া নয়।

কিংবা এর মানে এই নয় যে আপনার সন্তান যখন খুশি যা খুশি তাই করতে পারে!



এটি আপনাকে আপনার সন্তানকে স্কুলে, ডাক্তার অথবা অন্য কোথাও সহায়তা করার ভাষা দিয়ে থাকে।

যদি আপনার সন্তানের অধিকার পূরণের জন্য সহায়তার প্রয়োজন হয় অথবা আরও জানতে চান, তাহলে এখানে যান:

[চিলড্রেন ইন ওয়েলস | হোম](#)

[চিলড্রেন'স কমিশনার ফর ওয়েলস \(childcomwales.org.uk\)](#) সম্পূর্ণ ইউএনসিআরসি পড়তে [জাতিসংঘের শিশু অধিকারের কনভেনশনে যান ইউনিসেফ ইউকে](#)